

INSTITUT FÜR GESUNDHEITSWISSENSCHAFTEN

YOU *are* ART

Zwischenfazit der Evaluation

27.1. – 10.3.2026

9. April 2026

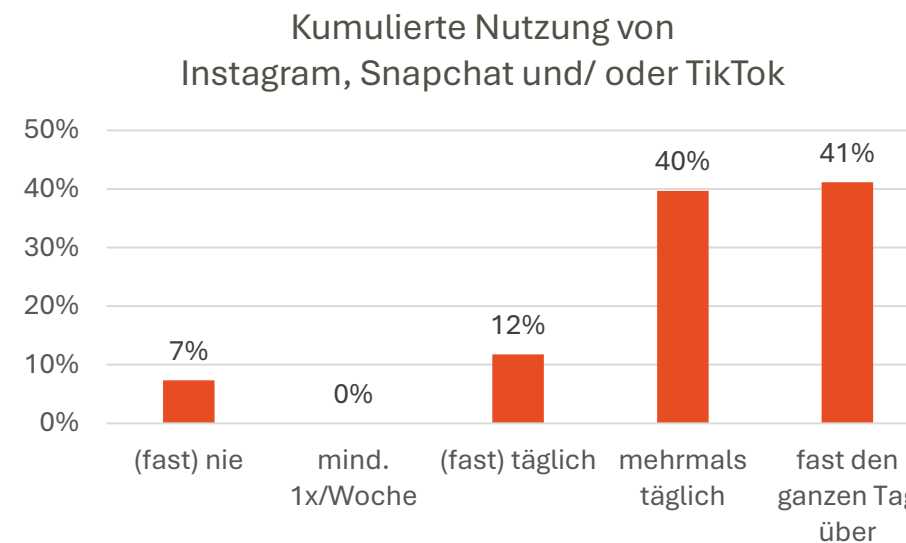
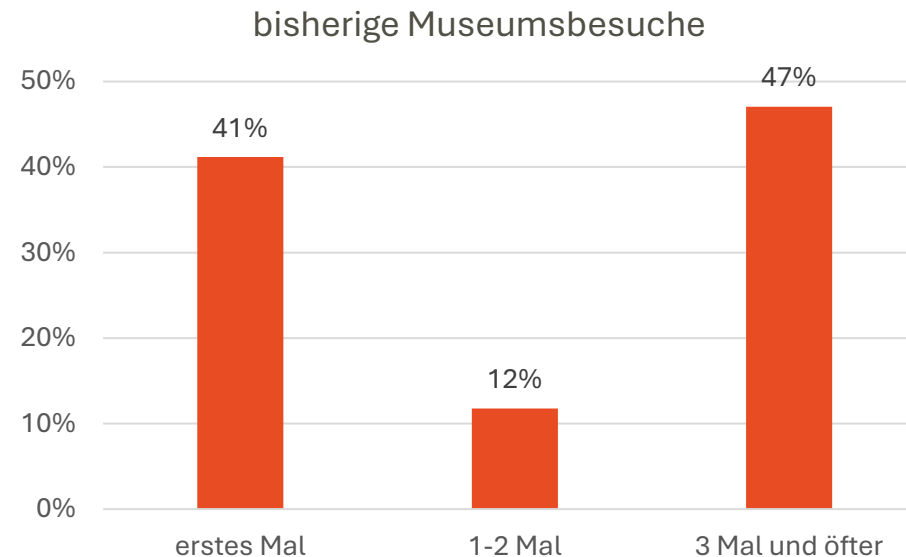
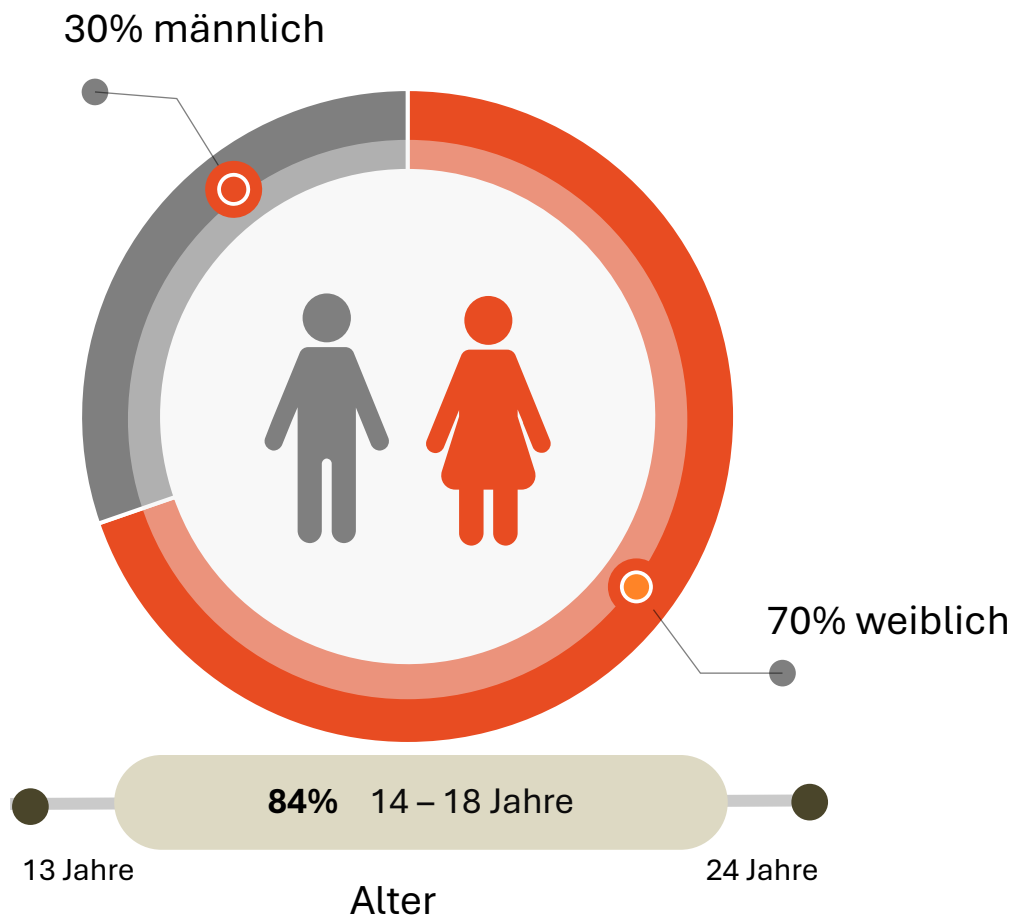
www.fernfh.ac.at



FERDINAND PORSCHE
FERNFH

137 Teilnehmer*innen

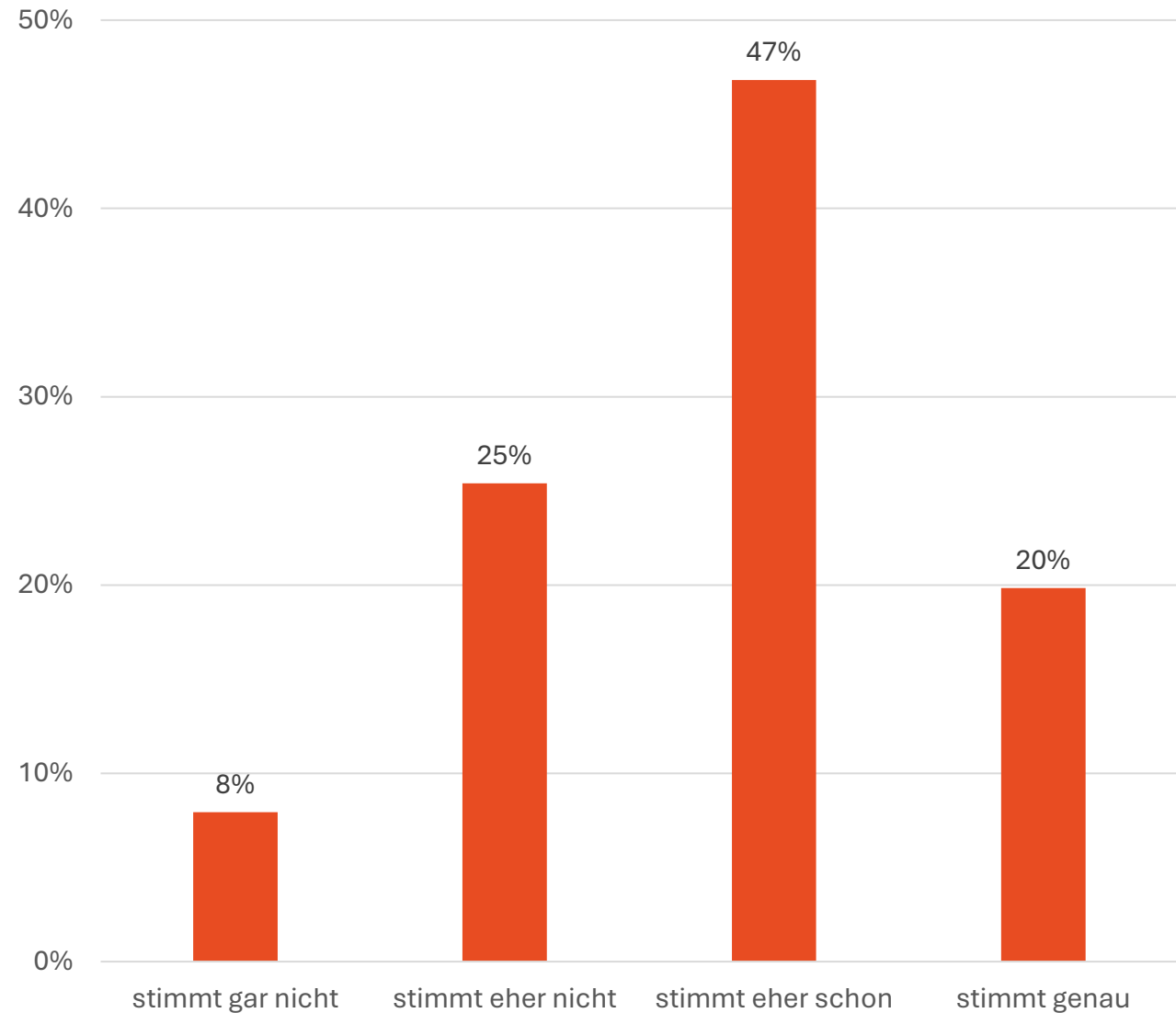
Erhebung: Online-Befragung | Zeitraum: 27.1. – 10.3.2026



ZWISCHENERGEBNIS

67 % der Jugendlichen wurden durch den Workshop zum Nachdenken gebracht.

„Der Workshop hat mich zum Nachdenken gebracht.“



Über welche Themen hat dich der Workshop zum Nachdenken gebracht?

„Innere und äußere Schönheit - wie ändert sich meine mentale Gesundheit wegen sozialen Medien.“

(Teilnehmerin, 16 Jahre)

„Wie die Schönheitsideale verändert wurden und dass man sich selber akzeptieren soll“

(Teilnehmer, 17 Jahre)

„Über alles ein wenig. Aber am meisten über das Bild (Anmerkung: *Bildnis einer jungen Frau*) - ich fands sehr ‚crazy‘ wie sich eine Person so verändern kann mit einem Filter.“ (Teilnehmerin, 17 Jahre)



KI-generierte Bilder

**67 % der Jugendlichen
wurden durch den
Workshop zum Nach-
denken gebracht.**



Prof.ⁱⁿ (FH) Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Waldherr
Institut für Gesundheitswissenschaften
Institutsleitung & Klinische Psychologin

ERSTES FAZIT ZUR EVALUIERUNG

WORKSHOP ALS „AHA-MOMENT“

” Die ersten Ergebnisse zeigen, dass ein erheblicher Teil der Jugendlichen zu einer reflektierten Auseinandersetzung mit medial vermittelten Schönheitsidealen angeregt wird.

Reflexive Prozesse dieser Art sind wesentliche Grundlage für das Hinterfragen verinnerlichter Ideale und können auf längere Sicht zur psychischen Entlastung und Stabilisierung des Selbstbildes beitragen.

Kontakt für Rückfragen

Mag. Dr. Friedrich Teutsch

Institut für Gesundheitswissenschaften
Wissenschaftlicher Mitarbeiter



friedrich.teutsch@fernfh.ac.at



www.fernfh.ac.at

FERDINAND PORSCHE **FERNFH**

Als Österreichs erste Fernfachhochschule ermöglichen wir akademische und bundesfinanzierte Bildung, die sich dem Leben unserer Studierenden anpasst. Wir bieten flexible Studienmodelle, smarte Lernumgebungen und persönliche Betreuung. Damit schaffen wir Chancen für Menschen, die Beruf, Familie und Studium miteinander verbinden und ihre Potenziale entfalten wollen.

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG **AN DER FERNFH**

Wir bearbeiten Fragestellungen im Spannungsfeld von Gesellschaft, Wirtschaft, Gesundheit und Technologie – mit einem Fokus auf digitale Transformation. Interdisziplinär & anwendungsorientiert.